



1- عرق آویشن (گرم)

تقویت بدن : تقویت معده - رفع ترشی معده - تقویت بینایی - ضد درد و تشنج - رقیق کننده خون - در عفونتهای ریوی ، زکام ، برنشیت ، آسم - گریپ آنژین و سوء هاضمه بی همتاست - برای نقرس و سیاتیک مفید است.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا نصف استکان میل کنید - جهت زکام و گریپ شبی یک بار نصف استکان را در یک ظرف آب جوش بریزید و بخور دهید.

2- آبغوره (سرد و خشک)

مفید جهت تسفیه خون - ضد چاقی و چربی خون - رفع پا درد - جهت تهیه سالاد و چاشنی غذا.

3- آبلیمو (سرد)

صفا بر - رفع عطش - سرشار از ویتامین ث - چاشنی غذا و تهیه سالاد

4- عرق اترج (گرم)

تقویت قلب و معده - کبد را از سموم پاک میکند - به علت دارا بودن کلسیوم فراوان غم و غصه را از بین می برد - در بند آمدن اسهال کودکان بسیار مؤثر است.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا نصف استکان میل شود.

5- عرق اسطوخودوس (گرم)

مفید جهت انواع سردرد ، سرگیجه ، ضربه های مغزی ، لرزش اعضای بدن ، عصبانیت ، فراموشی و درمان نقرس - بیماری های کلیه و کبد را تسکین می دهد - رافع عفونت های مجاری تنفس و گریپ - آرام بخش و خواب آور خوبی می باشد.

طریقه مصرف : روزی سه مرتبه هر وعده نصف استکان میل کنید.

6- اکسیر خوشبو (اگیر ترکی) (گرم)

تقویت معده - لطافت دهنده صورت - مؤثر در رفع لکنت زبان و زودبه حرف آمدن اطفال - در کوچک شدن طحال و قطره قطره آمدن ادرار مفید است.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا نصف استکان میل شود.

7- عرق برگ مورد (سرد)

تقویت موی سر - ریزش مو مخصوصا موهای چرب - خارش و سوزش بدن و جوش صورت را درمان می کند - رافع تنگ نفس - ضد عفونی دستگاه تنفس و سرفه - غرغره کردن دردهای ضد عفونی کننده دهان و آف و گلواست - ضد خونریزی های داخلی.

طریقه مصرف : جهت امراض داخلی قبل از هر غذای استکان میل شود - جهت ریزش مو شبی یک بار کمی روی موها بریزید و کاملا ماساژ دهید - جهت خارش و جوش صورت روی جوش ها یا بدن بمالید

8- عرق اکالیپتوس

ضد عفونی کننده - تب بر - رفع سرما خوردگی - پایین آورنده قند خون و میکروب کش

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان میل کنید.

جهت میکروب کشی و ضد عفونی کننده هوای داخل منزل و رفع سرما خوردگی یک استکان رادرنیم لیتر آب ریخته و روزی سه مرتبه بخور دهید.

9- عرق بابونه (گرم)

نیرو بخش - تبهای بلغمی و عفونی و سودایی و عفونتهای دردناک را تسکین می دهد - اختلالات قاعدگی و دردناک رامنظم می کند - کرم کش است و یبوست مزاج و بلغم راز بین می برد.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان میل کنید.

تذکر : مصرف مداوم جهت خانمهای باردار مضر است.

10- عرق باد رنجبویه (گرم)

تقویت مغز و اعصاب و حافظه و قلب و حواس پنج گانه (گوش - چشم - بینی - زبان - پوست) درمان خستگی های روحی و عصبانیت ، بی حوصلگی ، سردرد عصبی و تنگ نفس و ضد استفراغ های دوران بارداری.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا یک استکان میل کنید.

ضمنا جهت گزیدگی حشرات مانند زنبور - پشه و... بسیار مفید است ، با پنبه به محل گزیدگی بمالید.

11- عرق برگ چنار (بسیار سرد)

چاق کننده - تب بر - ضد آسم - ضعف اعصاب - درد و ورم مفاصل را که از گرمی مزاج باشد تسکین می دهد - مالیدن بر بدن پوست را جلا میدهد.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان میل شود.

12- عرق برگ زیتون

مدر - پائین آورنده فشار خون - مفید برای نا رسائی های کبدی - رافع سردرد - تقویت حافظه - مزمزه کردن در دهان درد دندان را تسکین می دهد.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان میل شود.

13- عرق برگ گردو (گرم)

پایین آورنده قند خون - درمان نقرس - ورم مفاصل را که از سردی مزاج باشد تسکین می دهد.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان میل شود.

14- عرق بومادران (گرم)

نیرو بخش - تقویت قلب و اعصاب - ضد تشنج - تب بر - تصفیه کننده خون - درمان ورم معده و روده - مفید جهت بواسیر - اختلالات قاعدگی و دردناک را بر طرف می کند - درمان عضله و گرفتگی در اطراف قلب و خواب رفتن دستها.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا یک استکان میل شود.

15- عرق بهار نارنج (گرم)

تقویت قلب و اعصاب - ضد تشنج - آرام بخش - ضد هیستری - رفع افسردگی - درمان بی خوابی و اختلالات عصبی - رفع که

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان و یا به صورت شربت میل شود.

16- عرق بید (سرد)

تقویت معده - آرام بخش - تقویت قلب - ضد تشنج - تب بر - درمان یرقان و سردرد - تسکین دهنده دردهای تناسلی - لطافت کننده موی سر و رفع شور سر.

طریقه مصرف : جهت امراز داخلی : قبل از هر غذا نصف لیوان میل شود . جهت سر : شبی یک بار کاملاً موها را ماساژ دهید.

17- عرق بید مشک (معتدل)

تقویت قلب - رفع گرفتگی و خفقان قلب - تقویت عمومی بدن - ملین - مصرف بیدمشک در دوران جوانی مانع فشار خون در زمان پیری می شود.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان و یا به صورت شربت میل شود.

18- عرق بید کاسنی (سرد)

تقویت معده - آرام بخش - تقویت قلب - تب بر - ضد یرقان - تصفیه کننده خون - ضد تشنج - صفرا بر - تقویت پوست - تقویت کبد.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا نصف لیوان میل شود.

19- عرق پونه (گرم)

اشتها آور - باد شکن - ضد اسهال - مسکن که - رفع سوزش معده - ضد سرفه - خلط آور.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا نصف استکان میل شود.

تذکر : مصرف مداوم جهت خانمهای بار دار مضر است.

20- چهار عرق (گرم)

تقویت معده - رفع ترشی معده - هضم کننده غذا - رفع دل درد.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا نصف استکان میل شود.

21- عرق تره (گرم)

ضد سرفه - سینه را نرم می کند - خلط آور - درمان زکام لارنژیت و برونشیت بطور کلی در التهابات دستگاه های تنفس و ورم های آن ها به کار می رود - کیسه صفرا را باز می کند - به هضم غذا کمک می کند - مقوی کمر و شهوت را زیاد می کند - معالج بواسیر و بادهای غلیظ شکم می باشد - خون بواسیر را قطع می کند - پاک کننده ترشحات رحم و ضد عفونی کننده آن و مانع سقط جنین می شود - رنگ چهره را باز می کند و بر زیبایی و لطافت پوست می افزاید.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا یک استکان میل شود.

22- عرق چهار زیره (گرم)

مقوی معده - ضد نفخ و گاز معده - درمان قلعج - هضم کننده غذا - زیاد کننده شیر مادر.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا یک استکان میل شود.

23- چهار عرق (سرد)

تب بر - ضد یرقان - تصفیه کننده خون - ضد تشنج - تقویت پوست و کبد - شستشوی کلیه ها - آرام بخش.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان میل شود.

24- عرق چهل گیاه (گرم)

تقویت کننده معده - رفع ترشی معده - هضم غذا را آسان می کند - رافع دل دردهای ناشی از سردی مزاج و دل پیچه.

طریقه مصرف : جهت سلامتی خودتان بعد از هر غذا نصف استکان میل کنید.

25- عرق خارک خاسک (سرد)

ضد عفونی کننده کلیه ها - سنگ های کلیه و مثانه را خرد کرده و از بین می برد - درد کلیه را تسکین می دهد - درمان قلنج - شهوت را زیاد می کند.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان میل کنید و در مواقع درد کلیه به جای آب مصرف شود.

26- عرق خار شتری (سرد)

دافع سنگ های کلیه و مثانه - شستشو دهنده کلیه ها - مفید جهت سیاه سرفه و سلامتی کلیه ها.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان و در مواقع درد کلیه یا احساس سنگ در کلیه و مثانه به جای آب میل کنید.

27- عرق خرفه (سرد)

تب برب - تصفیه کننده خون - تشنگی را به خوبی تسکین میدهد - در رفع سوزش لوله مری و دهانه معده که بر اثر ترش کردن غذا باشد اثر مفید دارد - سرفه های مزمن را که همراه با اخلاط خونی باشد بخوبی معالجه می کند - مفید جهت مبتلایان به گواتر - بر طرف کننده سردردهای میگرنی - صفرا بر - درمان خونریزی های نا منظم زنانگی و در بند آمدن آن بسیار مفید است - اشتها آور و چاق کننده نیز می باشد - مفید جهت بواسیر.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان میل شود.

28- عرق دارچین (گرم)

تقویت معده - مقوی قوه با - تقویت عمومی بدن - تقویت اعصاب - بوی بد دهان را از بین می برد - ضد سرفه های مرطوبی - وحشت و خفقان و ترس و وسواس و جنون را از بین می برد.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا نصف استکان - با ریختن چند قطره عرق دارچین در چای ، چای خوش طعم و دلپذیر بنوشید.

تذکر : مبتلایان به فشار خون از مصرف آن خودداری کنند.

-29 عرق رازیانه (گرم)

ضد نفخ – درمان قلنج – رفع بلغم – زیاد کننده شیر مادر – مصرف عرق رازیانه در دوران بارداری چشمانه نوزاد را زیبا می کند.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا یک استکان میل شود.

تذکر : بعلت دارا بودن هورمون های زنانه مصرف مداوم جهت آقایان مضر است.

-30 عرق زنجبیل (گرم)

تقویت معده و کبد – دفع بلغم – باد شکن – نیرو دهنده قوای جنسی – رفع مسمومیت های غذائی و میوه ای.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا نصف استکان میل شود.

-31 عرق زنیان (گرم)

ضد عفونی کننده قوی معده – ضد نفخ ، قارچ و انگل – برای رفع اعتیاد و مضرات آن بسیار نافع است – دافع رطوبات بدن و معده – ضد اسهال – جهت فلج و رعشه مفید است.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا نصف استکان میل شود.

-32 عرق زیره (گرم)

لاغر کننده – دافع تنگ نفس – هضم کننده غذا – باد شکن – زیاد کننده شیر مادر – ملین.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا یک استکان میل شود . جهت لاغر شدن حداقل به مدت چهل روز روزی 4 مرتبه میل کنید.

-33 عرق زوفا

نیرو دهنده – تقویت معده – ضعف معده – ضد سرماخوردگی و سرفه خلط آور – رفع عفونتهای ریوی و زکام های نزله ای و مزمن – در درمان آسم اثر فراوان دارد – رفع کم خونی دختران جوان در دوران بلوغ – غرغره کردن در دهان درد گلو را تسکین می دهد.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان میل شود.

-34 عرق زیره سیاه (گرم)

تقویت معده – ضد نفخ – مفید جهت هضم غذا و قلنج – لاغر کننده.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا یک استکان میل شود.

35- سرکه سیب

ضد چاقی - مفید برای شادابی و طراوت پوست - درد مفاصل - آرتروز و بیماری های قلبی را از شما دور می کند رگ های خونی را نرم و قابل انعطاف می سازد و از فشار خون جلوگیری می کند - چربی خون را پایین می آورد - ضد عفونی کننده و میکروب کش است سرشار از کلسیم و پتاسیم و انواع ویتامین ها می باشد.

طریقه مصرف : یک قاشق غذا خوری سرکه سیب را با یک قاشق چایخوری عسل طبیعی و نصف لیوان آب ولرم مخلوط کرده و هر روز قبل از صبحانه میل کنید یا نصف استکان سرکه سیب را در یک وقت معین هر روز همراه با غذا یا سالاد مصرف کنید.

36- سرکه سفید و قرمز

چاشنی غذا - جهت تهیه سس مایونز و سالاد و تهیه انواع ترشیجات

37- عرق سنبل الطیب (گرم)

محرک قلب و اعصاب - آرام بخش - رفع نگرانی و اضطراب ، دلهره ترس و وحشت - ضد هیستری و مسکن سر دردهای میگرنی - ادرار مبتلایان به مرض قند را کم می کند.

طریقه مصرف : بعد از غذا یک استکان و شب موقع خواب مصرف شود.

38- عرق سیر (گرم)

دافع رطوبت بدن و معده - هاضم غذا - اشتها آور - رقیق کننده خون - فشار خون را به طور ثابت پایین می آورد - ضد عفونی کننده دستگاه تنفس و دستگاه گوارش - دفع کننده انواع کرم معده - درمان تب های کهنه - ضد میکروب - باز کننده رنگ چهره - مصرف کم آن در دوران بارداری باعث خوش آب و رنگی نوزاد می شود - از سفید شدن موهای سر و بدن جلوگیری می کند.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا یک استکان میل کنید.

توضیح : عرق سیر بویی از سیر در دهان شما نمی ماند.

39- عرق شاطره (معتدل)

تصفیه کننده خون - صفرا بر - ضد یرقان - تب بر - تقویت کننده پوست و کبد - ادرار آور - دفع بلغم - ضد اسکوربورت (کمبود ویتامین ث در بدن) - تقویت لثه و از خونریزی آن جلوگیری می کند.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک لیوان میل شود.

40- عرق شاه اسپرم (معتدل)

تقویت معده - باد شکن - ضد عفونی کننده دهان و دستگاه گوارش - رفع دل درد - بوی بد سیر و پیاز را از بین می برد - رفع سر دردهای یک طرفه و عصبی - ضد سرفه و آئزین - رفع التهابات دستگاه مجاری ادرار - جهت افرادی که هنگام مسافرت با هر نوع وسیله نقلیه ای که دچار سردرد و استفراغ می شود بسیار نافع است .

طریقه مصرف : بعد از هر غذا یک استکان میل شود.

41- عرق شلتوک (سرد)

پیاز موی سر را تقویت می کند و مانع ریزش مو می شود و از سفید شدن موهای سر جلوگیری می کند - چاق کننده.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک لیوان میل شود.

42- عرق شنبلیله (گرم)

پایین آورنده قند خون - درمان کم خونی - چاق کننده - نرمی استخوان را از بین می برد - تقویت موی سر.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا نصف لیوان میل شود.

43- عرق شوید (گرم)

پایین آورنده چربی خون - مقوی معده - باد شکن - رفع که و دل درد - قاعده آور - درد پشت و کلیه و مثانه را تسکین می دهد - رافع تنگ نفس و ضعف معده - زیاد کننده شیر مادر.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا نصف لیوان میل شود.

44- عرق شیرین بیان (گرم)

درمان زخم معده و اثنی عشر - تقویت دستگاه گوارش - عفونتهای ریه و کلیه را برطرف می کند - ضد سرفه ، خلط آور - سینه را نرم و صدا را باز می کند - یبوست مزاج و بواسیر را از بین می برد.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان و بعد از هر غذا نصف استکان میل شود.

45- عرق صنوبر (گرم)

محرک و مقوی اعصاب - رفع سرما خوردگی ، زکام ، نزله ، برونشیت ، عفونت سینه ، درد گلو - برای فلج و لقوه و بی حسی اعضای بدن و بعضی از تنگ نفس ها مفید است - درد کلیه و مثانه را تسکین می دهد.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان میل شود.

46- عرق طارونه (گرم)

تقویت اعصاب – آرام بخش – امراض روماتیسمی و درد مفاصل را از بین می برد – محرک و نیرو دهنده قوای جنسی.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا نصف لیوان میل شود.

47- عرق کاسنی (سرد)

تب بر – تقویت پوست و کلیه و کبد – خون را تصفیه می کند و حرارت آن را پایین می آورد و رگ هارا باز می کند – درد مفاصل را که از گرمی مزاج باشد مداوا می کند – دارای ویتامین ث – پایین آورنده فشار خون.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک لیوان میل شود.

توضیح : مصرف این عرق در دوران بار داری نوزاد را زیبا و خوش آب و رنگ کرده و زایمان را آسان می کند.

48- عرق کاکاتو (گرم)

ضد نفخ – تقویت معده – مفید جهت برونشیت و سیاه سرفه – خلط آور – کرم کش (در بند آمدن خونریزی بینی بسیار مؤثر است) در موقع خونریزی کمی از این عرق را استنشاق کنید.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا یک استکان میل شود.

توضیح : ضمنا دوغ و ماست را خوش طعم و گوارا می کند . جهت مصرف برای دوغ دو قاشق غذا خوری در یک لیتر دوغ بریزید.

49- عرق کلپوره (گرم)

نیرو بخش – مقوی – اشتها آور – ضد تشنج و دل درد و استفراغ – آسم را تسکین می دهد – اختلالات عصبی و اعمال کلیه را تنظیم می کند.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا یک استکان میل شود.

توضیح : مؤثر در رفع نازایی . طریقه مصرف : خانم ها به مدت سه ماه قبل از بار دار شدن به طور مداوم روزی سه استکان میل کنند و جهت زایمان آسان یک ماه مانده به وضع حمل به صورت منظم روزی سه مرتبه میل کنند.

50- عرق کیالک (سرد)

مفید جهت بیماری های قلبی – طپش قلب و زربان آن را منظم می کند – باز کننده انسداد عروق و از سخت شدن رگها جلو گیری می کند – تقویت معده – صفرا بر – ضد تشنج و اسهال.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان میل شود.

51- عرق گشنیز (سرد)

مقوی مغز و قلب - رفع خفقان - وسواس و هیستری - مقوی معده - ضد عفونی کننده مجاری ادرار - میکروب کش - شستشوی دهان با این عرق جوش ها و آف دهان را از بین می برد - لته را محکم می کند واز خونریزی آن جلوگیری می کند.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا یک استکان میل شود.

تذکر : از مصرف زیاد آن خودداری شود.

52- عرقه گزنه (گرم)

پایین آورنده قند خون - خلط آور - رافع تنگ نفس - نیرو دهنده - زیاد کننده شیر مادر - قاعده آور - ضمنا مزمزه در دهان لته ها را تقویت کرده و غرغره کردن آن برای ورم لوزه و زبان کوچک مفید است.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان میل شود.

53- گلاب (گرم)

البته گلاب با عطر و رایحه دل انگیزی که دارد در همه جا و همه چیز می شود مصرف کرد و لازم به ذکر خواص آن نمی باشد : مقوی مغز و اعصاب - غش و ضعف و بیهوشی را رافع می کند - دفع بلغم - لته را سخت می کند - صفرا بر.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا نصف استکان میل شود.

تذکر : در مواقع سرماخوردگی از مصرف آن خودداری شود.

54- عرق گلپره (گرم)

ضد نفخ - محرک اشتها و دستگاه حاضمه را تقویت می کند - ضد عفونی کننده - ضد تشنج و انگل و که - معالج هیستری - عفونتهای دستگاه تنفس - تقویت حافظه - جهت فلج و بی حسی اعضای بدن مفید است - ادرار آور و قاعده آور - دافع بلغم.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا یک استکان میل شود.

55- عرق گل گاو زبان (گرم)

آرام بخش - دلپره و اضطراب و وحشت را از بین می برد - اعضای بدن را تقویت نموده و روح را نشاط می بخشد - سودا و صفرا بر است - معالج گریپ و برونشیت - رافع تنگ نفس - مفید جهت افراد مبتلا به وسواس.

طریقه مصرف : صبح و ظهر قبل از غذا یک استکان و شب موقع خواب یک استکان میل شود . ضمنا : اگر با عرق سنبل الطیب مصرف شود خواب آور بسیار خوبی است.

56- عرق مخلصه (گرم)

تقویت اعصاب - تقویت معده و کبد - جهت آرتروز و کمر درد و درد مفاصل بسیار مفید است - درمان قلنج.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان میل شود.

57- عرق نسترن (گرم)

تقویت قلب - تصفیه کننده خون - سرشار از ویتامین ث - مفید جهت سنگ کیسه صفرا - اسهال کودکان را بند می آورد.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان و یا به صورت شربت میل شود.

58- عرق مرزنجوش (گرم)

مقوی معده - رفع دل درد و سوء هاضمه - باد شکن - ضد تشنج - ضد میگرن - آرام بخش - معالج زکام و آب ریزش بینی.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا یک استکان میل شود . جهت زکام و آب ریزش بینی روزی دو مرتبه همراه با کمی آب گرم استنشاق کرده و شبی یک بار بخور دهید.

59- عرق مرزه (گرم)

تقویت معده - ضد ترشی معده - ضد نفخ - دافع انگل روده و معده نرمی استخوان را از بین می برد - رافع مؤثر اسهال های حاد و مزمن .

طریقه مصرف : بعد از هر غذا یک استکان میل شود.

60- عرق میخک (گرم)

مقوی مغز و اعصاب - مسکن سر درد ، دندان درد - تقویت لثه - ضد اضطراب - تقویت معده و کبد - ضد استفراغ - درمان قلنج و سکنه های ناقص ، تنگ نفس و سرفه های خلط آور .

طریقه مصرف : بعد از هر غذا نصف استکان میل شود.

61- عرق نعنا (گرم)

مقوی معده - مولد خون - اشتها آور - رفع دل درد و دل پیچه - ضد تشنج - باد شکن - رفع گرما زدگی اطفال - رفع که.

طریقه مصرف : بعد از هر غذا یک استکان میل شود.

62- عرق هل (گرم)

مقوی معده - باد شکن - بوی بد دهان مخصوصا سیر را از بین می برد - عرق هل گذشته از خواص درمانی آن مصارف فراوانی دارد.

توضیح : اگر می خواهید چای خوش طعم و خوش عطر بنوشید فقط با چند قطره عرق هل غذاهای مطبوع و دلپذیر بخصوص برنج و انواع ته چین با کمی عرق هل شیرینی ها و کیک های خوشمزه خانگی فقط با کمی عرق هل اگر شما یک مرتبه امتحان کنید هرگز بدون عرق هل غذا یا شیرینی جات میل نخواهید کرد.

-63 هفت عرق اعصاب (گرم)

تقویت مغز و اعصاب - آرام بخش - اختلالات عصبی ، ضعف اعصاب ، سر دردهای عصبی ، سر گیجه ، عصبانیت ، بی حوصلگی را درمان می کند.

طریقه مصرف : روزی سه مرتبه هر وعده یک استکان میل شود.

-64 هفت عرق قلب (گرم)

تقویت قلب - نشاط آور - نیرو بخش - رفع گرفتگی و خفقان قلب - تپش قلب - تقویت عمومی بدن - رفع ضعف بدن.

طریقه مصرف : قبل از هر غذا یک استکان میل شود.

-65 عرق یونجه (گرم)

چاق کننده - مولد خون نیرو دهنده قوای جنسی - تقویت عمومی بدن - به علت دارا بودن انواع ویتامین ها در تامین استخوان بندی اطفال و درمان نرمی استخوان آنها اثر نیکو دارد و چون سرشار از ویتامین (کا) می باشد مانع خونریزی می گردد.

طریقه مصرف : بزرگسالان قبل از هر غذا یک لیوان و اطفال قبل از هر غذا نصف استکان میل شود.