

بیست صفحه ابتدایی

کتاب ترگل

جهت خرید نسخه کامل کتاب با شماره زیر

تماس حاصل فرمایید:

۰۹۰۳۱۰۰۷۰۱۹

برای ارتباط در سروش یا تلگرام ، روی پیوندهای زیر ضربه بزنید :

Sapp.ir/sabehat.ir

Telegram.me/sabehat



تذکره

چاپ هشتم

با مقدمه حضرت آیت الله
سید ابوالحسن مهدوی

بیست دلیل عقلی
و روانشناسی

برای حجاب

به کوشش عماد داوری دولت آبادی

مقدمه / صفحه ۸
چند نکته مهم / صفحه ۱۰
تفاوت اصلی دختر و پسر / صفحه ۱۲
دلیل اول، آزادی فکر / صفحه ۱۶
دلیل دوم، پیشرفت علمی / صفحه ۱۷
دلیل سوم، خانه ای مستحکم / صفحه ۲۰
خیانت و ارتباط آن با پوشش / صفحه ۲۴
دلیل چهارم، استواری اجتماع، صفحه ۲۶
دلیل پنجم، ارزش بیشتر / صفحه ۳۰
آماری از بحران جنسی در آمریکا و اروپا / صفحه ۳۱
دلیل ششم، حجاب، مانع تخلفات قانونی / صفحه ۳۶
دلیل هفتم، ارزشمندها محفوظ ترند / صفحه ۳۷
دلیل هشتم، حفظ آزادی اجتماعی / صفحه ۴۰
دلیل نهم، رونمایی در خانه / صفحه ۴۳
دلیل دهم، حجاب، عامل حفظ حیا / صفحه ۴۴
دلیل یازدهم، حجاب، عامل حفظ غیرت / صفحه ۴۸
دلیل دوازدهم، حجاب، میراث ملی / صفحه ۵۰
دلیل سیزدهم، پوشش و سلامتی بیشتر / صفحه ۵۲
دلیل چهاردهم، پوشش و فطرت / صفحه ۵۴
دلیل پانزدهم، انعطاف بیشتر زن / صفحه ۵۶
دلیل شانزدهم، پوشش عامل کنترل طبیعت چندهمسری / صفحه ۵۸
دلیل هفدهم، پوشش عامل کنترل حرص / صفحه ۶۰
دلیل هجدهم، پوشیدگی بیشتر / صفحه ۶۴
دلیل نوزدهم، نگاه شکنی / صفحه ۶۶
دلیل بیستم، حجاب عامل توجه اساسی مرد به همسر / صفحه ۶۷
کمی درباره‌ی فیلم های مبتذل / صفحه ۷۰
اینستاگرام و شبکه های مجازی / صفحه ۷۷
راهکارهای مدیریت و کنترل نگاه / صفحه ۸۰
چند پرسش / صفحه ۸۴
چند هنرپیشه / صفحه ۸۸
دوستانتان را بروز کنید / صفحه ۹۷
پوستر و عکس حجاب / صفحه ۱۰۶
فهرست منابع / صفحه ۱۲۵



یک نکته فیلی مهم

زن و مرد در بُعد انسانی باهم برابرند، اما هر کدام با توجه به ویژگی‌های آفرینشی خود ابعاد دیگری هم دارند که باید به آن‌ها توجه کنیم، مثلاً زن سرشار از لطافت است، سرشار از عذوفت و مهربانی است، ویژگی زیبایی در زن موج می‌زند و...
ما در این کتاب درباره ابعاد آفرینشی زن‌ها صحبت می‌کنیم پس اگر درجایی از کتاب، خواستید بگویید پس مردها چی؟ به مردها یاد بدهید نگاهشان را کنترل کنند. این نکته یادتان بیاید:

خداوند در قرآن کریم ابتدا به مردها دستور کنترل نگاه و سپس به زنان دستور پوشش می‌دهد. ما عمیقاً به این نکته واقفیم و در کتابی دیگر برای مردها صحبت کرده ایم^۱ مخاطب این کتاب فقط خانم‌ها هستند؛ پس لطفاً از گفتن جملاتی شبیه اینکه **به مردها بگویید چشمشان را کنترل کنند**، به شدت پرهیز کنید.

😊 فقط به خاطر گل روی شمایی که می‌خواهی این کتابچه را بخوانی، دین را می‌بوسیم می‌گذاریم کنار! یعنی نمی‌خواهیم دلایل دینی حجاب را بررسی کنیم، می‌خواهیم بگوییم عقل درباره‌ی پوشش اسلامی و چادر چه می‌گوید. شاید برای برخی‌ها مسائل دینی زیاد مهم نباشد، اما همه حرف عقل را قبول دارند.

۱- کتاب شاخه نبات، نوشته همین مولف، انتشارات اعتلای وطن.

چند نکته!

قبل از شروع، به نظر می‌رسد یادآوری چند نکته ضروری است:

۱. می‌گویند جنگ اول به از صلح آخر! 😊 شما که تاج سرید اما با عرض پوزش قبل از شروع مطالعه، از خودتان پرسید چقدر منطقی هستید؟ صاف و روراست! اگر خودتان را شخصی منطقی می‌دانید، مشتاقانه میزبان نگاه مهربانتان خواهیم بود در غیر این صورت اگر فکر می‌کنید احساسات بر منطقتان غلبه دارد، همین الآن کتاب را ببندید و بگذارید کنار، یا حداقل به خودتان قول دهید، بر مبنای عقل و منطق مطالعه‌ی کتاب را ادامه دهید.

۲. قسمت‌های مختلف کتاب مکمل یکدیگرند و بعضی قسمت‌ها در تأیید و تکمیل قسمت‌های قبلی آمده‌اند، پس خواندن آن، وقتی نتیجه خواهد داشت که همه‌ی آن با دقت خوانده شود؛ بنابراین لطفاً قضاوت را بسپارید به وقتی که خواندن کتاب تمام شد. ۳. پوشش هم به آقایان مربوط می‌شود و هم به خانم‌ها، این‌طور نیست که فقط خانم‌ها موظف به رعایت حدودی درباره‌ی حجاب باشند و آقایان کاملاً آزاد، نه! اما در کتابچه‌ی حاضر، بحث پوشش با توجه به دلایلی که خواهیم گفت، از بُعدی بررسی شده که بیشتر مربوط می‌شود به خانم‌ها. 😊

۴. به‌طور یقین هرگاه، عبارت پوشش و حجاب به میان می‌آید، واژه‌ی چادر هم همراه اوست، در این بخش نمی‌خواهیم درباره‌ی چادر صحبت کنیم، اما یادتان باشد در این کتابچه هرگاه واژه‌ی چادر ذکر شد، منظور، چادر به‌علاوه‌ی همه‌ی خوبی‌هاست یعنی چادر به همراه ادب، خوش‌رفتاری، حیا، صداقت و...

۵. زن و مرد به‌عنوان انسان، برتری‌ها و تفاوت‌های ویژه‌ای نسبت به دیگر موجودات دارند مانند میل به تکامل، میل به تحصیل علم، میل به مؤثر بودن در اجتماع و ... اما در این کتابچه مرد و زن از بُعدی خاص بررسی شده‌اند:



میل به زیبا دیدن

میل به زیبا بودن

تفاوت اصلی دختر و پسر

متأسفانه برخی خانم‌ها به تفاوت اصلی زن و مرد که درباره‌ی آن توضیح خواهیم داد، چندان توجهی نمی‌کنند، برای همین بعضی اوقات کلاه سرشان می‌رود، پس اگر کمی صریح صحبت کرده‌ایم، ناراحت نشوید ...

همه قبول دارند، زن جذاب و دلرباست، خیلی بیشتر از مرد! که حتی با یک سلام ساده می‌تواند دل مردی را به‌سادگی دربند خود کند؛ از طرفی این را هم همه قبول دارند که تمایلات زن عاطفی است و تمایلات مرد جنسی، یعنی زن به مرد بیشتر نگاه عاطفی می‌کند و مرد به زن بیشتر نگاه جنسی. این مطلبی نیست که کسی بخواهد آن را انکار کند، چون این تمایلات، همان ویژگی‌های آفرینشی زن و مرد است که گفتیم. البته منظورمان این نیست که مرد مطلقاً موجودی دل‌سنگ و بی‌عاطفه است. دکتر باربارا دی‌آنجلیس، روان‌شناس آمریکایی می‌گوید:

«زن‌ها نیاز ندارند به حالتی احساسی تغییر وضعیت بدهند، بلکه همیشه یا اکثر اوقات از پیش در آن حالت احساسی، هستند؛ چه آن را ابراز کنند، چه نکنند! برعکس مردها باید عامدانه و به طرزی ارادی به حالت احساسی درآیند!»

به همین خاطر است که می‌بینید مردان شیطان‌صفت وقتی بخواهند بدن یک زن را تسخیر کنند، اول به او محبت می‌کنند، با او دوست می‌شوند، به او عشق می‌ورزند و رفته‌رفته مقدمات اهداف پلید خود را فراهم می‌کنند.

شاید پیش خودتان بگویید وقتی برهنگی آزاد شد، در نتیجه این فرهنگ عادی شده و حس کنجکاوی نسبت به آن از بین می‌رود، آن‌وقت دیگر مرد و زن نسبت به یکدیگر حرص و طمع ندارند! اما باید توجه داشته باشیم غریزه‌ی جنسی انسان‌ها، مثل آب دریاست، فرض کنید تشنه‌اید، اگر آب‌شور دریا را خوردید، تشنه‌تر خواهید شد، وقتی حریمی بین دو جنس زن و مرد در جامعه نباشد، هیجان‌های جنسی گسترش پیدا خواهد کرد، مثل آتش که هرچه بیشتر خوراکش دهید، شعله‌ورتر خواهد شد.



قبول ندارید؟ به تاریخ نگاهی بیندازید؛

تاریخ می گوید ثروتمندان هرچه بیشتر ثروت می اندوختند حریص تر می شدند به مال دنیا! تاریخ همچنین از پادشاهانی یاد می کند که غرق در حرمسرای خود بودند با بیشتر از سه هزار زن زیبارو 😊 مثلاً همین خسرو پرویز خودمان و یا فتحعلی شاه قاجار؛ اما هیچ گاه نظیر این پادشاهان از بودن با زنان سیر نمی شدند. هرگاه وصف زنی زیبارو را می شنیدند، او را به خدمت خود



فرامی خواندند. «خسرو معتضد»، نویسنده ی کتاب «سیاست و حرمسرا، زن در عصر قاجار» در مقدمه ی این کتاب می نویسد:

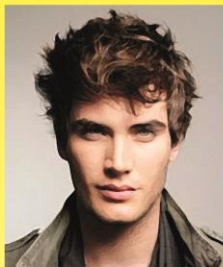
«وقتی پادشاهی چون «فتحعلی شاه قاجار» سالها وقت خود را در آن مقطع حساس تاریخی به خوش گذرانی و زمان سپاری بیهوده می گذراند و کلکسیون زنان در خانه ی خویش ترتیب می دهد، نیک پیداست که کشور را به حال خود رها می کند و اوقات زیادی برای رسیدگی به امور ملک و مردم برایش باقی نمی ماند. انصاف دهیم زمانی شاهی که درعین حال وظایف رئیس مملکت، رئیس دولت، قوه ی مقننه و حتی قضائیه را به شانه های ناتوان خود تلبار کرده و خویشان را اولی الامر هم می خواند، این سان روزگار به بیهودگی و هوسرانی بگذراند و صاحب بیش از دویست فرزند شود، کجا توان و وقت پرداختن به امور مهم کشور را خواهد داشت و آیا نمی توان یکی از رازهای عقب ماندگی ایران در دویست سال اخیر را از همین گم کردن زمامدار در شبستان های حرمسرایش باز یافت؟!»

دنیای دیروز، دنیای امروز

فرق دنیای امروز با دنیای دیروز این است که دیگر نیازی نیست مردی امکانات و پول خسروپرویز را داشته باشد، امروز همین که پسری فن محبت و ارتباط را بداند و البته چندرغازی هم ته‌جیش پول داشته باشد، به راحتی می‌تواند، ده‌ها دختر جوان و زیبارو را فریب داده و با آن‌ها ارتباط صمیمانه‌ای برقرار کند.

شاید دور و اطرافتان دیده باشید، آقاپسرهای جوانی را که نه یکی، نه دوتا که با ده‌ها دختر دوست شده‌اند، این‌ها از دوستی با یک دختر و دو دختر سیر می‌شوند؟ خودتان بهتر می‌دانید که نه! مدتی با این دختر، مدتی با آن یکی، مدتی در دانشگاه، مدتی توی پارک و... افسار شهوت که رها شد، تنوع‌طلبی می‌آید. دیگر مرد از بودن با یک زن و دو زن سیر نخواهد شد!

البته همان‌طور که گفتیم، عده‌ای می‌گویند آزادی در پوشش و برهنگی، حرص، طمع و حس کنجکاوی را کاهش خواهد داد و دیگر مرد و زن در جامعه، با قصد شهوت به یکدیگر نگاه نمی‌کنند، ما در ادامه با بیان آمار رسمی، این صحبت را رد می‌کنیم و خواهیم گفت جوامعی که برهنگی و نوع پوشش را آزاد گذاشته‌اند، در چه وضعی به سر می‌برند.





آزادی فکر و پیشرفت علمی

دلیل اول / آزادی فکر

تمرکز یا دل مشغولی؟

دختر دوست دارد دلربا، زیبا و مورد توجه باشد، اصلاً آفرینشش این گونه است وقتی دختر خانمی بانمایان سازی زیبایی های خود سر کلاس یا محل کار حاضر شود و در کانون توجه ده ها مرد قرار گیرد، آیا می تواند نسبت به درس و کار خودش تمرکز کند؟ باید از اول صبح، دغدغه زیبایی و آرایشش را داشته باشد، درگیری و مشغولیت فکری از یک طرف برای پابرجا بودن آرایشش و از طرفی برای نگاه های هرزه ای که به سمتش پرتاب خواهد شد.

برای آقایان هم همین طور است؛ پسری که توی کلاس درس، کنار دست دختر خانمی با جذابیت های نمایان نشسته، چقدر می تواند نسبت به درس و فعالیت علمی خود تمرکز کند؟

وقتی میل و حواس آن آقای سر ناخود آگاه به سمت

زیبایی دختر خانمی که کنارش نشسته جذب

می شود، چرا باید حواسش را بدهد به یک

استاد ۵۰ ساله؟ در چنین اوضاعی فکر مشغول

شده و دیگر دختر و پسر نمی توانند روی درس و

کارشان متمرکز شوند، آن وقت می بینیم بازدهی

تحصیلی کم می شود. خیلی ها برای مطالعه، فضایی آرام

و بدون مزاحمت مهیا می کنند تا بتوانند تمرکز خود را برای

مطالعه حفظ کنند.

به طور کلی نبود حجاب موجب مشغولیت فکر در زمینه های

گوناگون خواهد شد، یک نمونه اش را گفتیم، در همه ی زندگی

همین طور است، سرکار، در خیابان، توی مترو و... به نظر شما پوشش

مناسب چقدر روی تمرکز حواس تأثیر می گذارد؟ وقتی آزادی فکر محفوظ

ماند، ثمرات آن نیز روشن می شود، ثمراتی نظیر آرامش، عدم اضطراب،

قدرت تفکر، خوش اخلاقی و...



دلیل دوم / پیشرفت علمی

یکی از ثمرات مهم آزادی فکر، پیشرفت علمی است، شما فکر می کنید چرا کشورهای اروپایی و آمریکا آرام آرام مشغول تفکیک جنسیتی دانشگاه‌های خود هستند؛ چرا دانشگاه پسران را از دختران جدا می کنند؟

تفکیک جنسیتی در آمریکا

وزارت آموزش ایالات متحده آمریکا (U.S. Department of Education)

بررسی جامعی را در مورد آموزش تک جنسیتی انجام داده است. این پژوهش شامل ۲۲۲۱ مطالعه درباره‌ی تأثیرات آموزش تک جنسیتی است؛ در این پژوهش ذکر شده است که اثرات آموزش تک جنسیتی دوپهلو است با این حال می گوید دلایل خاصی برای مؤثر بودن آموزش تک جنسیتی وجود دارد. بار دیگر در سال ۲۰۰۸ دولت آمریکا پژوهش دیگری را نیز شروع کرد؛ در این تحقیق، اثرات آموزش تک جنسیتی به این صورت ذکر شده است:

۱. کاهش اتفاقات جنسی بین معلمین و دانش آموزان
 ۲. ایجاد نوعی آموزش متناسب برای دختران و پسران
 ۳. کاهش اذیت و آزار جنسی در بین دانش آموزان
 ۴. افزایش اعتماد به نفس در بین دانش آموزان
 ۵. کاهش اختلالات رفتاری دانش آموزان
 ۶. کاهش حواس پرتی در زمان یادگیری
 ۷. ایجاد آزادی انتخاب در نوع آموزش
- به گزارش برخی منابع، دست کم ۱۲۰ دانشگاه تک جنسیتی در آمریکا مشغول فعالیت اند! 🤔

پیوند منبع :



پیوند منبع :



آن وقت زمانی که در ایران ما، حرف
از تفکیک جنسیتی زده می‌شود،
برخی می‌گویند شما به شعور
دانشجویان توهین می‌کنید. نه! این
توهین نیست، این کمک به
دانشجوست تا فکرش آزاد شده و به
قله‌های عظیم علمی برسد، به جای
اینکه سر کلاس و درس حواسش



پرت همه چیز باشد الا درس. خب! این حرفی که امروز اروپاییان به آن رسیده‌اند و بر اساس
تحقیقاتشان تصمیم گرفته‌اند که دانشگاه‌ها را تک‌جنسیتی کنند، سخنی است که اسلام ما
۱۴۰۰ سال پیش گفته بود. پس وقتی فکر آزاد شد، در نتیجه افراد خیلی بهتر می‌توانند روی
علم و تحصیل تمرکز کنند و آن‌چنان که درخور آن‌هاست پیشرفت کنند. سایت ویکی‌پدیا،

لیست دانشگاه‌های تک‌جنسیتی آمریکا را چنین گزارش می‌کند:



برخی دانشگاه‌های پسرانه:

Miami, Florida St. John Vianney College Seminary , St. Paul,
Minnesota St. John's Seminary College ,Brighton, Massachusetts St. Joseph
Seminary College ,St. Benedict, Louisiana Beis Medrash Heichal Dovid ,Far
Rockaway, New York Beth Hamedrash Shaarei Yosher Institute ,Brooklyn, New
York Beth Hatalmud Rabbinical College ,Brooklyn, New York Beth Medrash
Govoha ,Lakewood, New Jersey Central Yeshiva Tomchei Tmimim-Lubavitch
,Brooklyn, New York Darkei Noam Rabbinical College ,Brooklyn, New York
Kehilath Yakov Rabbinical Seminary ,Brooklyn, New York

برخی دانشگاه‌های دخترانه:



Agnes Scott College , Alverno College , Barnard College , Bay Path University ,
Bennett College for Women Brenau University , Brescia University College Bryn
Mawr College , Cedar Crest College , The College of New Rochelle , College of
Saint Benedict , College of Saint Elizabeth , College of Saint Mary , Columbia
College Converse College , Cottley College , Douglass Residential College of ,
Rutgers University , Hollins University , Judson Colleg



مستحکم خانه‌ای

دلیل سوم / خانه‌ای مستحکم

دکتردی آنجلیس در قسمتی از کتاب خود، مطلبی مهم را یادآور می‌شود، این مطلب با نامه‌ای شروع شده که خانمی به او نگاشته است؛

«باربارای عزیز!

همسر من یک عادت وحشتناک دارد، او با زن‌های دیگر خوش و بش می‌کند. این کار او واقعاً مرا عصبانی می‌کند، وقتی باهم هستیم، به زن‌ها نگاه می‌کند و با آن‌ها حرف می‌زند، وقتی به او اعتراض می‌کنم، همه چیز را انکار کرده و می‌گوید تو حسودی!

رفتار او باعث می‌شود احساس نگرانی و ناامنی داشته باشم.»

دکتردی آنجلیس این نگرانی را از حساسیت بیش‌ازحد خانم‌ها نمی‌داند بلکه می‌گوید:

«**بی‌قیدی و بی‌بندوباری** در مسائل جنسی، بزرگ‌ترین دشمن روابط خصوصی است و حتی مطمئن‌ترین و با اعتماد به نفس‌ترین زن‌ها را از لحاظ احساسی کاملاً به هم می‌ریزد.»

او همچنین می‌گوید:

«اگر آقایان می‌خواهند با همسر خود یک رابطه صمیمی و پر تب و تاب داشته باشند، باید همه توان، توجه و تعامل خود را، فقط و فقط **وقف همسرشان** کنند. شاید ارتباط آقایان با زن‌های دیگر در ابتدا تأثیری بر روابط با همسرشان نداشته باشد، اما به تدریج متوجه اثرات منفی آن می‌شوند که تمایل کمتری به همسر خود دارند و روابط احساسی آن‌ها کمرنگ‌تر شده است و در نهایت یک روز که از خواب بیدار می‌شوند، احساس می‌کنند که دیگر تمایلی به برقراری روابط خصوصی با همسرشان ندارند. همه عشق و علاقه نسبت به همسرشان از بین رفته و زمانی متوجه این قضیه می‌شوند که خیلی دیر شده است.»

مشکل اینجاست که اکثر مردها متوجه نمی‌شوند چگونه انرژی مرموز و نامرئی اما قدرتمند این روابط، به تدریج زندگی خصوصی آن‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد، بنابراین تصور می‌کنند تا وقتی با زنی رابطه جدی برقرار نکرده‌اند، به همسر خود وفادار بوده‌اند، اما باید بدانند که تأثیرات ناشی از کشش‌ها و گزینه‌های ذهنی‌شان به مراتب قوی‌تر از عملکردهای جنسی و فیزیکی‌شان است.»

دی آنجلیس خطاب به مردان می گوید:

«وقتی متوجه می شوید یک زن زیبا کنار شما نشسته، اگر ذهن شما درگیر شده و به او نگاه کنید و یا حتی در ذهن خود با او حرف بزنید، بدین معنی است که شما موقتاً **تعهد خود نسبت به همسر وزندگی خود** را فراموش کرده و سرمایه های وجودی خود را در جایی دیگر - وجود آن زن غریبه - صرف کرده اید. شاید شما از لحاظ فیزیکی کاری انجام نداده باشید، اما انگار از لحاظ ذهنی ایستاده اید، چند لحظه پیش آن خانم غریبه رفته و مجدداً به جای خود برگشته اید؛ به همین دلیل است که اکثر خانم ها از این گونه رفتارها و عادت های همسرشان بیزارند (مگر اینکه خودشان این گونه باشند)»

خب، همان طور که می دانید یکی از اساسی ترین اهداف ازدواج، آرامش زن و مرد در کنار یکدیگر است، به نظر شما عواملی که موجب صمیمیت و آرامش زوج می شود باید تقویت شود یا نه؟

اگر عاقلانه بخواهیم جواب دهید، حتما خواهیم گفت بله!

عقل ما می گوید باید عشق بین زن و مرد، محبت آنان به همدیگر، اطمینان آن ها به یکدیگر

و...، هر روز نسبت به روز قبل بیشتر شود؛ همچنین هر

عاملی که موجب سست شدن عشق زن و مرد و سردی

روابط آن ها گردد، باید از میان برداشته شود!

در اینکه شکی نیست؟

حالا به این دو حالت توجه کنید:

دختر خانمی با پوشش کامل را فرض کنید که

تاکنون با هیچ پسری غیر از برادرش دوست نبوده

است و آقا پسری را فرض کنید که تنها دوست دخترهایش،

خواهرانش بوده اند!

این ها وقتی خودشان را از دوستی نامشروع با جنس

مخالف محفوظ داشته اند، حسایی تشنه ی جنس

مخالف می شوند، وقتی باهم ازدواج کنند، همدیگر

را برای هم نعمت می دانند، قدر همدیگر را می دانند،

تمام انرژی خود را برای هم خواهند گذاشت و...



حالا آقایسر و دخترخانمی را فرض کنید که چه در دبیرستان و چه در دانشگاه و... با دختر پسرهای متعددی دوست بوده‌اند، انواع و اقسام آدم‌ها را دیده‌اند و تجربه کرده‌اند، حالا این‌ها وقتی باهم ازدواج کنند، آیا متعهد می‌شوند که:

به هم وفادار باشند؟

و با شخص دیگری رابطه‌ی دوستی برقرار نکنند؟ خب این می‌شود **اول محدودیت**، چون تا قبل از ازدواج آزاد بوده‌اند و راحت، هر کجا می‌خواستند، می‌رفتند، با هر که می‌خواستند،

دوستی می‌کردند، حالا که ازدواج کرده‌اند باید فقط با یک نفر باشند و این قطعاً با ذائقه‌شان جور در نمی‌آید!

بعد از ازدواج بوی آشپزی همسر خودشان را با بوی عطرِ دوست‌دخترشان مقایسه خواهند کرد. بعد از ازدواج سیمای آرایش نکرده‌ی همسر خود را با صورت همیشه آرایش‌شده‌ی دوست‌دخترشان مقایسه می‌کنند و... همین‌طور است برای دختران:

آن‌ها نیز بوی معطرِ دوست‌پسرشان را با بوی تعرقِ همسرِ از سرِ کار آمده‌شان مقایسه می‌کنند، محبت و عشقِ دوست‌پسرِ قبلی‌شان را با خستگی و بداخلاقی همسرشان مقایسه خواهند کرد! 😞

شما بگویید، آقایبی که در کوچه و خیابان، انواع و اقسام زنانی با جذابیت‌های نمایان را می‌بیند، می‌تواند در کنار همسر خود به آرامش برسد؟ یا خانمی که سر کلاس یا در محیط کار، محبت و مهربانی دروغین مردان مختلفی را دیده است، در مواجهه با بداخلاقی همسرِ خود که گاهی اوقات طبیعی هم هست، چه احساسی خواهد داشت؟ **زندگی بدون آرامش** که جهنم از آن بهتر است.



پس، ازدواج در جامعه‌ی دوست‌دختر-دوست‌پسری، با روابط آزاد جنسی، آغاز محدودیت و محرومیت است، چون افراد باید بعد از ازدواج دوست‌های متعدد خود را



کنار بگذارند و فقط به یک نفر وفادار باشند. و ازدواج در جامعه‌ای که روابط جنسی رابه محیط خانواده محدود می‌کند، پایان محرومیت است و انتظار و آغاز دوران شیرین زندگی. 😊

پوشش کامل، باعث می‌شود زن از نگاه‌های آلوده مردان هوس باز و گرفتار شدن به دام عشق‌های آزاد خیابانی محفوظ بماند و به زندگی و خانواده خود وفادار باشد. از طرف دیگر،

رواج بی‌حجابی، باعث می‌شود شوهران به‌جای توجه و محبت به همسرانشان، به دنبال لذت‌جویی از زنان آرایش‌کرده‌ی کوچه و بازار باشند و زنان نیز از جلوه‌گری و طنّازی برای به دام انداختن مردان بیگانه، ابایی نداشته باشند و در نتیجه، عشق و علاقه بین همسران از بین رفته و باعث فروپاشی و سقوط خانواده شود.

شاید به همین دلیل است که دکتر باربارا دی‌آنجلیس، حتی نگاه به زنان غریبه را عامل تخریب زندگی می‌داند.

بد نیست در ادامه به مفهومی اشاره کنیم، به نام خیانت.



خیانت و ارتباط آن با پوشش

زندگی با خیانت نمی‌تواند زندگی موفق و رضایت بخشی باشد، گرمای زندگی نیازمند تعهد و وفاداری زن و مرد به همدیگر است. وقتی زندگی بوی خیانت گرفت، احساس امنیت و آرامش از بین رفته و **اضطراب و تنش** جایگزین آن خواهد شد.

خیانت تنها ارتباط نامشروع نیست، بلکه پژوهشگران خانواده، خیانت را دارای مراحل و مراتبی از «نگاه» تا «هم‌بستری» می‌دانند. دکتر عباس پسندیده در کتاب «رضایت زناشویی» خود، گونه‌های مختلف خیانت را به این شکل بیان می‌کند:

۱. **خیانت دیداری:** نگاه کردن و داشتن پوششی نامناسب برای غیر همسر (چه مرد و چه زن):

«زن با حجاب، اختصاصات و انحصارات خود را فقط برای همسر قانونی و شرعی خود نگه می‌دارد؛ زن بی حجاب، همسر خود را از این حق انحصاری محروم می‌کند و همه‌ی مردان را با همسر خود در استفاده از این حق شریک می‌کند، اگرچه ظاهراً اعتراف نکند، اگرچه انکار نماید، اگرچه از این امر غافل باشد، اما عمل او همین را می‌گوید.»^۱

۲. **خیانت گفتاری - شنیداری:** گفتگویی تحریک کننده با غیر از همسر و شنیدن آن.

۳. **خیانت لمسی:** دست دادن، بوسیدن و تماس بدنی.

۴. **خیانت قدمی:** حرکت و اقدام برای تحقق انواع دیگر خیانت.

۵. **خیانت بویایی:** استفاده از بوی خوش برای نامحرم.

۶. **خیانت قلبی:** عاشق شدن و دل بستن به غیر از همسر. ۷. **خیانت آمیزشی.**

نکته مهم دیگری که از مسائل فراگیر دنیای امروز است، خیانت در فضای مجازی است، با گسترش دنیای مجازی، نوعی خیانت در قالب تلفن، چت، شبکه‌های اجتماعی و ... نیز پدید آمده است که به همان اندازه می‌تواند ویرانگر و موجب سقوط خانواده باشد.

در این نوع ارتباط، افراد با تماس مجازی با غیر از همسر خود، رابطه‌ی مجازی خیانت آمیزی را آغاز می‌کنند که در ادامه به خیانت حضوری تبدیل شود. خانواده‌ی خوب، خانواده‌ای است که همسران در آن «کانون توجه» باشند و هیچ‌یک از دو طرف به چیزی جز آن نیندیشد، وقتی کسی جسمش در خانواده و کانون توجهش در بیرون است، این وضعیت، موجب ناسازگاری، بی‌مهری، بدزبانی و نارضایتی شده و سرور، شادمانی و آرامش خانواده را از بین می‌برد.

بدنیست بدانید طبق گزارش British Broadcasting Corporation^۲، **۴۲ درصد** از انگلیسی‌ها، **۵۸ درصد** از فرانسوی‌ها و **۳۶ درصد** از آمریکایی‌ها در یک زمان با **بیش از دو نفر**، ارتباط خصوصی داشته‌اند، همان خیانت خودمان! این نتیجه جامعه‌ای است که حاکمان آن **فرهنگ برهنگی** را ترویج داده‌اند.



www.ZarinCartoons.ir
© ZarinCartoons

استواری اجتماع

دلیل چهارم / استواری اجتماع

اسلام و حضور زن در اجتماع



شاید شنیده‌اید که بعضی می‌گویند اسلام مخالف حضور زن در اجتماع است، مخالف تحصیل علم زنان است و... در صورتی که اصلاً چنین چیزی در اسلام نیست، اتفاقاً اسلام، تحصیل علم را برای زن و مرد وظیفه‌ای مشترک می‌داند.



همین‌ها که برای تخریب دین، این حرف‌ها را به اسلام نسبت می‌دهند، می‌گویند وقتی زن خانه‌نشین شد، نیمی از نیروی کار جامعه فلج خواهد شد.

در حالی که هیچ کجا اسلام نگفته است زن در خانه بنشیند و بیرون نیاید. اسلام می‌گوید وقتی هیجانات و جذابیت‌های جنسی به بیرون از خانه کشیده شد و در جامعه رواج پیدا کرد، آنگاه نیروی کار جامعه تضعیف خواهد شد، من از شما می‌پرسم، کدام جوان بهتر می‌تواند کار کند؟ 🙄


جوانی که در خیابان مشغول کاری است و انواع و اقسام دخترانی که بخواهند یا نخواهند جذابیت دارند، از کنار او می‌گذرند و فکر و چشم او مشغول آن‌ها خواهد شد.

یا جوانی که در محیط کار از این سرگرمی‌ها به دور است؟ عقل ما می‌گوید تا حد توان باید عوامل حواس‌پرتی را در محیط کار کم کرد. اصلاً چرا می‌گویند با شخص در حال رانندگی صحبت نکنید، چرا برای استفاده کردن راننده از تلفن همراه جرمه‌ی زیادی گذاشته‌اند؟

برای این که اگر راننده فقط چند ثانیه حواسش پرت تلفن همراهش شد ممکن است جان خود و دیگران را به خطر بیندازد.

می‌گویند حواس راننده را پرت نکنید، چون اگر مثلاً در خیابان یک نیش‌ترمز بیجا بزند، ممکن است تصادفی زنجیره‌ای به وجود آورد!

خب، حالا یک دخترخانم زیارو، بنشیند صندلی عقب یک تاکسی، اگر راننده مؤمن و مقید باشد که مدام سعی می‌کند حواسش را پرت چیزهای دیگر کند، مدام رویش را به اطراف می‌گرداند که یک‌وقت چشمش به این خانم نیفتد، اما اگر همان راننده زیاد به دین پایبند نباشد، اتفاقاً آینه‌ی جلوی ماشین را به گونه‌ای تنظیم خواهد کرد که هم رانندگی‌اش را بکند و هم لذتش را ببرد! شما بگویید:

تلفن همراه بیشتر حواس راننده را پرت خواهد کرد؟ 

یا دخترخانمی جذاب و زیارو؟ حرف زدن با راننده حواسش را بیشتر پرت 

می‌کند یا زنی که مظهر زیبایی آفریده‌های خداست؟

از این دو حالت که خارج نیست: یا راننده مؤمن است یا نه! که در هر دو حالت فکر او برای رانندگی متمرکز نیست.



شاید بگویید کسی که بخواهد این‌گونه چشم‌چرانی کند، اصلاً آدم نیست و نباید توجهی به او کرد، اما باید قبول کنیم که واقعیت جامعه این است و تعداد زیادی از افراد جامعه **کنترل نگاه** ندارند.

شما نمی‌توانید بگویید دزدی کار بدی است، کسی نباید دزدی کند و دزدها باید خودشان را کنترل کنند؛ پس من اتومبیل خود را قفل نخواهم کرد. آری که دزدی کار بدی است اما به‌رحال درصد کمی از افراد جامعه دزد هستند، پس شما وظیفه‌دارید امنیت اتومبیل خود را حفظ کنید. همین‌طور است برای موضوع نگاه نامحرم و حفظ پوشش. یادمان نرود، اسلام با حضور زن

در اجتماع البته با رعایت **حدود عقلی و شرعی** موافق است که حتی برای کوشش و تحصیل علم او پاداش مشخص کرده است. اما همان اسلام می‌گوید برای اینکه جامعه استوار باشد و محکم، **جذایب‌های جنسی** را به جامعه نکشاند و در خانه محدود کنید.

اسلام، نه موافق **اختلاط زن و مرد** است، نه موافق خانه‌نشینی زن، بلکه نظر اسلام، حفظ حریم بین آن دو است.





حجاب وامنيت

دلیل پنجم / ارزش بیشتر

دکتر دی آنجلیس ، یکی از سه اصل اساسی که همه زنان بدان نیازمندند را **نیاز به احساس امنیت** می‌داند. به نظر شما مسأله‌ی پوشش چقدر می‌تواند با امنیت و احساس نیاز به امنیت مرتبط باشد؟ شما نگاه کنید، دخترانی که با وضع نامناسبی در جامعه حاضر می‌شوند، مُدام از مردان و پسران حریص و چشم‌چران، حرف‌های زشت و متلک می‌شنوند، مورد مزاحمت آنان قرار می‌گیرند. اصلاً



امنیت ندارند! ولی در مقابل، خیلی کم شنیده‌ایم که جوانی موتورسوار برای خانمی با پوشش کامل مزاحمت ایجاد کند، برای او شماره ببندازد، به او متلک بگوید و حرف زشت بزند. شاید اصلاً نشنیده باشید دخترخانمی چادری را بدزدند! اما اگر رسانه‌های خبری را دنبال کرده باشید، حتماً بارها از این قبیل اخبار شنیده‌اید که دو سه پسر، سوار بر یک ماشین از خیابان خلوتی می‌گذشته‌اند که دخترخانمی



با وضعی نامناسب را می‌بینند! به اصطلاح خودشان، چشمشان او را می‌گیرد! به اجبار سوارش می‌کنند و بعد از رسیدن به اهداف شوم خود، او را در یکی از خیابان‌های اطراف شهر نیمه‌جان رها می‌کنند...

البته شاید بگویید اگر کسی بخواهد تعرض کند، باحجاب و بی حجاب فرقی برایش ندارد، اما واقعاً این طور نیست، من یک سؤال می‌پرسم؟
ضرورت بستن کمربند ایمنی چیست؟ حتماً می‌گویید برای حفظ جان در مواقع خطر اما آیا کمربند ایمنی، به صورت صد در صد جان افراد را حفظ خواهد کرد؟
قطعاً نه! ممکن است اتومبیلی سقوط کند در دره، دیگر بسته بودن یا نبودن کمربند، فرق چندانی نمی‌کند. اما مهم این است که کمربند ایمنی، درصد زیادی از خطرات را کاهش می‌دهد. پوشش کامل هم همین طور است، پوشش کامل کمک می‌کند زن از درصد خطرات بسیاری در امان باشد.

فکر می‌کنید چرا آمار تجاوز جنسی در اروپا و آمریکا اینقدر زیاد است؟

روزنامه «گاردین» (the Guardian's) در تاریخ ۲۱ می ۲۰۱۶ طی گزارشی با عنوان:

Sexual assault is an epidemic.

«تعرض جنسی در انگلستان همه گیر شده و غیرقابل توجیه است»

به تحقیقی استناد می‌کند و نشان می‌دهد که در انگلستان:

از هر پنج زن، یکی در زمان دانشجویی، تعرض جنسی را تجربه کرده است؛

به نظر شما این فاجعه نیست که در کشوری پیشرفته و با این همه امکانات مادی، قشر عظیمی از آن جامعه که زنان هستند، امنیت جنسی ندارند؟ خودشان گزارش کرده‌اند که از هر پنج زن، یک زن تعرض جنسی را تجربه کرده است ...! ننگفته‌اند از هر پنج هزار زن یا از هر پانصد زن ... گاردین در پایان به ارتباط «نوشیدن الکل» و «تجاوز جنسی» در زنان اشاره می‌کند و می‌نویسد: «شاید زمان آن رسیده باشد که به مسئله‌ی ارتباط میان نوشیدن الکل و تجاوز به عنف در زنان بپردازیم» و می‌افزاید «افراد متجاوز از الکل به عنوان سلاحی برای ناتوان شدن قربانی و تجاوز به وی بهره می‌برند.» از اینجا معلوم می‌شود بحران جنسی در انگلستان، یک قضیه توافقی و با رضایت طرفین نیست، بلکه با اجبار و تجاوز همراه است.



آمار تعرض جنسی در آمریکا



۱. تجاوزهای جنسی به زنان و حتی مردان در ارتش آمریکا از سیر نشدن نفس انسان از لذت‌ها و مخصوصاً مسائل جنسی حکایت می‌کند. طبق گزارش فارس نیوز به نقل از نیویورک تایمز (The New York Times) فقط در سال ۲۰۱۲، در حدود **۲۶۰۰۰ مرد و زن** در ارتش مورد تجاوز قرار گرفته‌اند. 🙄

وزیر دفاع وقت ایالات متحده آمریکا، در تاریخ ۱ می ۲۰۱۴ گفته است؛ «تجاوزهای جنسی در ارتش آمریکا پنجاه



درصد افزایش یافته است.» این تجاوزها به حدی رسیده که اداره‌ای به نام اداری جلوگیری از تجاوزهای جنسی در ارتش این کشور ایجاد شده است.

۲. طبق تحقیقات انجام شده در رستوران‌های آمریکا که روزنامه‌ی Daily mail در تاریخ هفتم اکتبر ۲۰۱۴ آن را منتشر کرده است، نود درصد زنان کارگر، مورد تجاوزهای جنسی مدیران رستوران‌ها قرار می‌گیرند؛ 🙄 این زنان از



طرف مدیران مجبور می‌شوند که لباس‌های جذاب بپوشند. همچنین طبق همین گزارش پنجاه درصد مردان کارگر نیز مورد تجاوز قرار می‌گیرند.

۳. گزارش جهانی سلامت می گوید در ایالات متحده آمریکا، سه مورد از چهار تجاوز توسط افرادی صورت می گیرد که قبلاً مرتکب این جرم نشده بودند و طبق گزارش فارس به نقل از مجله‌ی طب و پیشگیری آمریکا هر سال در حدود ۲۵۰۰۰ زن آمریکایی، از تجاوز جنسی **باردار** می شوند.

در آمریکا، هر دقیقه ۱/۳ زن با سن ۱۸ سال و بیشتر مورد تجاوز قرار می گیرد.

۵۱ درصد زنان مورد تجاوز قرار گرفته، سنی بین ۱۶ تا ۲۱ سال دارند. ۹۱ درصد مورد تجاوز قرارگرفتگان زن و نه درصد مرد هستند. نزدیک ۹۹ درصد **متجاوزین** مرد هستند. سالیانه ۹۲۷۰۰ مرد در آمریکا مورد تجاوز قرار می گیرند. بین یک سوم تا دو سوم مورد تجاوز قرارگرفتگان ۱۵ سال یا کمتر دارند.



۴. در مارس ۲۰۱۳ وزارت دادگستری آمریکا طی گزارشی ویژه با عنوان «قربانیان زن خشونت جنسی» وضعیت تجاوز علیه زنان را در بین سال‌های ۱۹۹۴ تا ۲۰۱۰ بررسی کرده است؛ در این گزارش آمده است که در بین سال‌های ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۰ در حدود ۷۸ درصد تجاوزها توسط اعضای خانواده، شریک صمیمی، دوست یا آشنا بوده است؛ در بین این سال‌ها، ۸۰ درصد زنان برای آسیب دیدگی‌های ناشی از خشونت جنسی، در بیمارستان، اورژانس یا مطب مورد معالجه قرار گرفته‌اند. این میزان در سال ۱۹۹۴ تا ۱۹۹۸، در حدود ۳۵ درصد بوده است. در خشونت‌های جنسی صورت گرفته در بین این سال‌ها از هر ده تجاوز، یک تجاوز، مسلحانه بوده است.



۵. طبق گزارش NISVS 2010، در ایالات متحده آمریکا از هر پنج زن یک نفر و از هر ۷۱ نفر مرد، یک نفر مورد تجاوز قرار می‌گیرند.



۶. در بین دانشجویان کارشناسی نیز ۱۹ درصد زنان از زمان ورود به دانشگاه مورد تجاوز جنسی قرار گرفته‌اند.



به نظر شما چرا در آمریکا که خود مدعی حقوق بشر بوده و صدای این ادعا گوش عالم را کر کرده است؛ این چنین، مقام و ارزش زن که یکی از لطیف ترین آفریده های خداست، نادیده گرفته می شود؛ که از هر پنج زن یکی مورد تجاوز قرار بگیرد؟

جوامع مختلف برای سبک زندگی خود دو راه دارند:

یا به سمت **پوشش و پوشیدگی** باشند و یا به سمت **برهنگی**؛ عقل می گوید از تجربه های دیگران استفاده کنیم و اشتباهات دیگران را تکرار نکنیم. اکنون که افسار شهوت در کشوری همچون آمریکا رها شده است، جامعه شان آن چنان به لجن کشیده شده که مردان شیطان صفت و هوس باز، بعد از زنان، حتی به پسران خردسال رحم نمی کنند و بعد از پسران، حیوانات بی زبان هم از این خشونت جنسی در امان نیستند. مشخص است که دلیل این همه خشونت در آمریکا، ولنگاری جنسی است.



محمد دلآوری خبرنگار صداوسیما گزارشی را با عنوان

«زنان در ویتنام» از بروکسل تهیه کرده است، لطفاً ببینید ←

حجاب می تواند یک حفاظ امن برای زن باشد.

چادرها حرف می زنند! چادر به مردان هرزه می گوید؛ حق ندارید طرف من بیایید، حق ندارید به من نگاه کنید؛ لباس های تنگ و چسبان هم حرف می زنند! ساپورت و مانتوی روباز هم حرف می زنند! ماتیک و رژ هم حرف می زنند!

چطور دخترخانمی با وضعیت زننده می تواند از جامعه انتظار امنیت داشته باشد، وقتی دارد بالباسش، مردان هرزه را به سمت خود جذب می کند؟ یک دخترخانم آرایش کرده، در خیابان فقط و فقط جوانان هرزه را به سمت خود می کشاند، جوانان عاطل و باطل را! یک مشت پسر هوس باز و چشم چران را، وقتی خودمان را با پوششی مناسب و خوب بیوشانیم آن وقت ارزشمان محفوظ می ماند و خیلی کمتر مورد مزاحمت دیگران قرار می گیریم.

این یک اصل مسلم است که وقتی پوشش بانوان نامناسب باشد، توجه به آنان از روی هوا و هوس و شهوت بوده و چنین زنی، ارزش حقیقی خود را از دست می دهد و در جامعه به عروسکی برای سرگرمی مردان هوس باز تبدیل می شود. به همین دلیل زن تا زمانی که ظاهری زیبا دارد، مورد توجه ظاهری قرار می گیرد

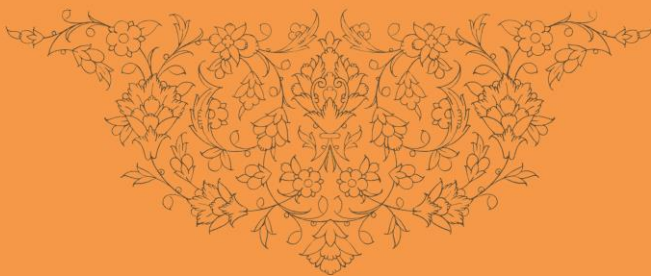
و هر زمان که این زیبایی از بین برود، مانند کالایی که تاریخ مصرفش تمام شده باشد، دیگر توجهی به آن نمی‌شود. دین زیبای اسلام با ضروری دانستن پوشش، از اینکه زن باز یچه دست شهوت پرستان باشد و ارزشش طوری پایین بیاید که فقط **وسيله‌ای برای رفع شهوت‌ها** باشد، جلوگیری کرده است. در واقع حجاب مثل پرده‌ای است که باعث شناخت زیبایی‌های اخلاقی و معنوی، قبل از زیبایی‌های جسمی، ظاهری و اندامی می‌شود.

دلیل ششم / حجاب مانع تخلفات قانونی

حالا که رابطه پوشش با امنیت در جامعه را متوجه شدیم باید به این نکته توجه کنیم که بسیاری از تخلفات قانونی در نتیجه همین بی‌حجابی و بدحجابی در جامعه است، به این مثال توجه کنید:

زنی که بدحجاب یا بی‌حجاب باشد، گاهی تحت فشار جوانان بی‌پروا قرار گرفته و طعمه‌ی دست آنها می‌شود، او را مورد تجاوز قرار داده و شرافت و احترام او را از بین می‌برند، در نتیجه زن از راه نامشروع باردار می‌شود و برای آنکه راز آن عمل زشت و پلید فاش نشود، مجبور می‌شود جنین را سقط کند، اسقاط جنین (کورتاژ) و قطعه‌قطعه کردن آن با آلات گوناگون یکی از نتایج جامعه‌ای است که فرهنگ آن برهنگی باشد.

از نتایج برهنگی و بدحجابی می‌توان به **طلاق، فرار از خانه، تجاوز به عنف، آدم ربایی، گسترش بیماری‌های مقاربتی، حوادث رانندگی و حتی قتل نام برد.**



دلیل هفتم / ارزشمندها محفوظ ترند!

عقل می گوید هر شخص یا شیء، هر چه ارزشمندتر باشد، باید محفوظ تر باشد؛ مثلاً چرا هزار نیروی امنیتی، از فلان رئیس جمهور دنیا حفاظت می کنند؟ آیا با این حفاظت، او را محدود می کنند؟ نه! اتفاقاً با این کار به او آزادی می بخشند تا بتواند بدون مزاحمت و خطر به وظیفه‌ی اصلی‌اش که اداره کشور است، پردازد! می‌گوییم این دلیل ما عقلی است، یعنی نیازی نیست ما برویم به دفتر آن رئیس جمهور یاد بدهیم که باید از شخص رئیس جمهور محافظت کنید! نه! خودشان عقلاً این را می‌دانند! چون رئیس جمهور با بقیه فرق دارد! از بقیه مهم تر و حساس تر است.

داستان ملکه انگلیس

می‌گویند روزی جوانی انگلیسی، به جوانی ایرانی گفت؛ شما این قدر به خودتان شک دارید که در دین شما نباید پسری به دختری حتی دست بدهد؟ این قدر نمی‌توانید شهوت خودتان را کنترل کنید؟ آقا پسر ایرانی جواب می‌دهد که آیا شما می‌توانید با ملکه انگلیس دست بدهید؟ او می‌گوید نه! او ملکه است، کسی جز شاهزادگان حق ارتباط با او را ندارد! او بزرگ کشور ماست، ملکه‌ی ماست! جوان مسلمان می‌گوید: ما همه‌ی زنان و دختران خود را ملکه می‌دانیم، برای همه آنها ارزش قائلیم! همه‌ی آنها را بزرگ می‌دانیم، نه فقط یکی را که شاهزاده باشد! و کسی جز همسر و محارم یک دختر حق ندارند حتی با او دست بدهند. زن مظهر زیبایی است، هنر خدای متعال در آفرینش زن، تجلی پیدا کرده است! طبیعتاً آسیب‌پذیری زن از مرد خیلی بیشتر است، اسلام می‌گوید با پوششی سرتاسری خودتان را ببوشانید تا از خطرات و آسیب‌ها در امان باشید.

بیست صفحه ابتدایی

کتاب ترگل

جهت خرید نسخه کامل کتاب با شماره زیر

تماس حاصل فرمایید:

۰۹۰۳۱۰۰۷۰۱۹

برای ارتباط در سروش یا تلگرام ، روی پیوندهای زیر ضربه بزنید :

Sapp.ir/sabehat.ir

Telegram.me/sabehat